

Studi clinici



Cosa sono gli studi clinici?

Gli studi clinici sono studi di ricerca che spesso testano nuovi trattamenti.

Gli studi possono anche testare modi migliori di somministrare trattamenti attuali per farli funzionare meglio o avere meno effetti collaterali.

Uno studio clinico può testare:

- Nuovi modi per rimuovere il cancro ai polmoni con la chirurgia
- Diversi modi di usare le radiazioni
- Nuovi farmaci
- Nuove combinazioni di farmaci attuali
- Altri trattamenti
- Modi per prevenire il cancro ai polmoni
- Nuovi test per diagnosticare e capire il cancro.

Come funzionano?

Prima di poter essere approvato, il nuovo trattamento deve essere testato. Ciò ha inizio in un laboratorio. Se il trattamento si dimostra promettente, viene testato con le persone attraverso uno studio clinico.

Tutte le prove utilizzano un metodo passo-passo diviso in "fasi".

Se si scopre che il nuovo trattamento è sicuro e ha un'efficacia equivalente o maggiore dei trattamenti attuali ("standard assistenziale"), esso prosegue tra le varie fasi.

Fasi di uno studio clinico

Fase I: queste prove verificano se un nuovo trattamento è sicuro. Per i nuovi farmaci, testano come dovrebbero essere somministrati, quanto spesso e in quali dosi.

Alla fase I partecipa solo un numero limitato di persone, a volte appena una dozzina.

Fase II: queste prove testano anche la sicurezza e l'efficacia del nuovo trattamento in più persone che hanno lo stesso tipo di malattia.

Fase III: anche queste prove testano la sicurezza e l'efficacia del trattamento. Inoltre confrontano il nuovo trattamento con trattamenti attuali.

Per essere approvato, il nuovo trattamento deve avere un'efficacia equivalente o maggiore dei trattamenti attuali.

Fase IV: una volta che il trattamento è stato approvato ed è in uso diffuso, esso può essere studiato ulteriormente. Nella fase IV gli studi considerano gli effetti collaterali, i rischi e i benefici del trattamento.

Ciò spesso ha luogo per un lungo arco di tempo e con più persone, a volte migliaia.

Uno studio clinico va bene per me?

Molte volte i pazienti si sentono spinti a partecipare al trattamento prima di aver avuto la possibilità di pensare a tutte le loro opzioni, compresi gli studi clinici.

Assicurati di parlare con il tuo team medico riguardo alle tue opzioni. Loro sono gli esperti sulla tua cura e hanno le migliori competenze per consigliarti sugli studi che potrebbero andare bene per te.

Ti verranno fornite informazioni dettagliate sullo studio clinico nonché tempo a sufficienza e l'opportunità di discutere dello studio con medici o infermieri (che sono indipendenti dallo studio), con la tua famiglia o altre persone che ti sostengono.

Sui placebo:

un placebo è una sostanza inattiva che sembra equivalente a un trattamento e viene dato al posto del trattamento oggetto delle prove.

Le persone a volte temono di ricevere un placebo invece del trattamento in uno studio. In realtà i placebo vengono usati raramente negli studi sul cancro. I nuovi trattamenti in fase di test vengono quasi sempre confrontati con un trattamento attuale.

Quando dovrei pensare a uno studio clinico?

Ti consigliamo di informarti sugli studi clinici non appena ti viene diagnosticato un cancro e ogni volta che devi prendere una decisione circa il trattamento.

Ci sono studi clinici per tutti i tipi e fasi di cancro del polmone.

I pazienti vengono accettati per uno studio solo in determinati momenti:

- Prima di una biopsia
- Prima dell'intervento o della prima terapia farmacologica o radioterapia (chiamati studi "neo-adiuvanti")
- Subito dopo l'intervento chirurgico, la terapia farmacologica o le radiazioni (chiamati studi "adiuvanti")
- Prima di iniziare il primo trattamento per il cancro del polmone che si è diffuso o è tornato (chiamati studi "di prima linea")
- Prima di iniziare il secondo o il terzo trattamento per il cancro del polmone che si è diffuso o è tornato (chiamati studi di "seconda linea" o "terza linea").

Perché la ricerca è importante?

La ricerca su tutti gli aspetti del cancro del polmone, inclusi prevenzione, diagnosi precoce e trattamento, è aumentata significativamente. Modi di trattare altri tipi di tumore vengono attualmente provati con il cancro del polmone. E nuovi metodi chirurgici e di somministrazione delle radiazioni sono stati trovati.

Grazie a persone come te che partecipano agli studi clinici, ora vi sono più trattamenti per il cancro del polmone come mai prima d'ora. Con questi studi, abbiamo maggiori conoscenze circa le cause della crescita del cancro del polmone e della sua diffusione.

La promessa di nuovi modi per trovare e curare il cancro del polmone può essere realizzata solo da persone che si uniscono agli studi clinici.

Se vuoi sapere come partecipare a uno studio clinico, chiedi al tuo medico.



GLOBAL LUNG CANCER
COALITION

Studi clinici

© Global Lung Cancer Coalition (Associazione mondiale del cancro del polmone)

www.lungcancercoalition.org

Questo opuscolo informativo è stato prodotto dalla segreteria della Global Lung Cancer Coalition (GLCC) e revisionato da esperti del settore. Per ulteriori informazioni sui servizi di assistenza e d'informazione disponibili nel proprio Paese, visitare il sito web www.lungcancercoalition.org Versione 1.1 - Luglio 2018.